



# CHEMINER VERS SA POSTURE AUTHENTIQUE DE MANAGER



Pilotage  
d'entreprise



Systemes de  
management  
QSEn



Excellence  
opérationnelle  
& Digitalisation



Développement  
humain



Prévention  
& Sécurité



Langues



# PREREQUIS ET OBJECTIFS

## PREREQUIS

- > Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

## DUREE

- > 7 heures.

## TARIFS

- > Demander un devis

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- > S'appréhender et se positionner dans un contexte environnemental et collectif.
- > Se connaître, avoir conscience de soi et de sa posture de manager.
- > Révéler son propre style managérial.
- > Motiver et communiquer avec son propre style.
- > Développer ses intelligences émotionnelle et relationnelle spécifiques.

## LIVRABLES

- > Les supports d'exercices sont envoyés au fur et à mesure par mail.
- > Remise d'une attestation de fin de formation aux participants.

## MODALITES D'EVALUATION

- > Autoévaluation des acquis des participants.



# CONTENU PEDAGOGIQUE

## PARTIE 1 –

La notion de leadership positif : de quoi s'agit-il ?

## PARTIE 2 –

Se libérer de l'égo.

## PARTIE 3 –

Les notions de conscience de soi et de confiance en soi.

## PARTIE 4 –

Les forces de personnalité (selon la Psychologie Positive).

## PARTIE 5 –

Les valeurs fondamentales.

## PARTIE 6 –

Les biais cognitifs.

## PARTIE 7 –

Initiation à la méthode 4colors.

## PARTIE 8 –

La communication positive et assertive.

## PARTIE 9 –

Les besoins motivationnels.

## PARTIE 10 –

Le mécanisme des émotions et l'intelligence émotionnelle.

# NOS ENGAGEMENTS

## VIS-A-VIS DE NOS CLIENTS



Nous vous apportons au minimum un premier niveau de réponse à vos demandes en moins de 48h.



Nous clarifions les attentes exprimées et les transformons en objectifs de formation ou d'accompagnement co-validés.



Nous mettons à votre disposition un formateur dument qualifié, expert dans le domaine d'intervention pour lequel vous nous sollicitez.



Nous réalisons le bilan de chaque formation et prenons en considération la satisfaction des bénéficiaires.



Nous vous assurons un retour sur les résultats des enquêtes de satisfaction.



Nous vous assurons un suivi technique post-prestation.

L'équipe de Groupe INTERACTIONS  
Interactions et Entreprise & Préviattech



Groupe  
**INTERACTIONS**  
Conseil · Audit · Formation

[ie@groupeinteractions.fr](mailto:ie@groupeinteractions.fr)

03.26.79.09.09

[www.groupeinteractions.fr](http://www.groupeinteractions.fr)



Règlement intérieur disponible  
sur [groupeinteractions.fr](http://groupeinteractions.fr)