

# PERSONNEL EFFECTUANT DES OPERATIONS SIMPLES ET MANŒUVRES – INITIALE

BS – BE/HE manœuvre – B0 – H0(V)



Pilotage  
d'entreprise



Systemes de  
management  
QSEn



Excellence  
opérationnelle  
& Digitalisation



Développement  
humain



Prévention  
& Sécurité



Langues



# PREREQUIS ET OBJECTIFS

## PREREQUIS

- > Être âgé de 18 ans minimum.
- > Tout E.P.I. imposé par l'entreprise pour accéder aux locaux réservés (chaussures de sécurité, etc.).
- > Savoir parler, lire et écrire le français.
- > Avoir des compétences en électricité résultant d'une formation ou d'une pratique professionnelle.
- > Aptitude médicale.
- > Maximum 10 participants.
- > **Validité 3 ans.**

## DUREE

- > 14 heures.

## TARIFS

- > 1 460€ H.T.
- > Manuels de formation : 6€ par personne.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- > Identifier les dangers du courant électrique.
- > Pénétrer, seul et sans surveillance, dans des locaux d'accès réservés aux électriciens (basse et haute tension).
- > Effectuer les interventions élémentaires et les manœuvres dans le respect des textes réglementaires.

## LIVRABLES

- > Attestation individuelle de formation envoyée par courriel aux participant.
- > Avis d'aptitude et titres d'habilitation électrique pré-rédigés pour l'employeur.

## MODALITES D'EVALUATION

- > Questionnaire individuel théorique.
- > Mises en situation et grille d'évaluation pour la pratique (NF C 18-510).

## MATERIELS POUR LA PRATIQUE

- > Maquette pédagogique.
- > Equipements de l'atelier.
- > Equipements de protection individuelle et de vérification d'absence de tension.
- > Matériel de consignation (cadenas, module de condamnation).
- > Manuel de préparation à l'habilitation électrique.



# CONTENU PEDAGOGIQUE

## PARTIE 1 – REGLEMENTATION ET DANGERS DE L'ELECTRICITE

- > Réglementation.
- > Évolution de la réglementation en électricité.
- > Effets du courant électrique sur le corps humain.
- > Rappel sur les notions de contact direct et indirect, les moyens de protection.
- > Noms et limites des différents domaines de tension.

## PARTIE 2 – HABILITATION ET SES LIMITES

- > Principe d'une habilitation.
- > Définition des symboles d'habilitation.
- > Zones d'environnement et leurs limites.
- > Rôles de chacun.
- > Acteurs concernés par les travaux.

## PARTIE 3 – CHARGE D'INTERVENTION ELEMENTAIRE

- > Informations à échanger ou transmettre au chargé d'exploitation électrique.
- > Contenu des documents applicables dans le cadre des interventions BT élémentaires.
- > Procédure de raccordement et de remplacement.
- > Mesures de prévention à observer lors d'une intervention BT.
- > Limites de l'habilitation BS.
- > Moyens de protection individuelle et leurs limites d'utilisation.
- > Séquences de mise en sécurité d'un circuit.

## PARTIE 4 – CHARGE DE MANŒUVRES EN BASSE TENSION

- > Informations et documents à échanger ou à transmettre au chargé d'exploitation électrique ou au chargé de consignation.
- > Moyens de protection individuelle et leurs limites d'utilisation.
- > Limites de l'habilitation BE Manœuvre.

## PARTIE 5 – EXECUTANT D'OPERATION D'ORDRE NON ELECTRIQUE

- > Les acteurs concernés par les travaux.
- > Les limites de l'habilitation chiffre « 0 ».
- > Les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement.

## PARTIE 6 – MATERIEL ET SES DANGERS

- > Fonctions des matériels électriques des domaines de tension BT et TBT dans leur environnement.
- > Risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages dans l'environnement.

## PARTIE 7 – ACCIDENT ET INCENDIE

- > Conduite à tenir en cas d'accident corporel.
- > Conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique.

# NOS ENGAGEMENTS

## VIS-A-VIS DE NOS CLIENTS



Nous vous apportons au minimum un premier niveau de réponse à vos demandes en moins de 48h.



Nous clarifions les attentes exprimées et les transformons en objectifs de formation ou d'accompagnement co-validés.



Nous mettons à votre disposition un formateur dument qualifié, expert dans le domaine d'intervention pour lequel vous nous sollicitez.



Nous réalisons le bilan de chaque formation et prenons en considération la satisfaction des bénéficiaires.



Nous vous assurons un retour sur les résultats des enquêtes de satisfaction.



Nous vous assurons un suivi technique post-prestation.

L'équipe de Groupe INTERACTIONS

Interactions et Entreprise & Préviatech



Groupe  
**INTERACTIONS**  
Conseil · Audit · Formation

[ie@groupeinteractions.fr](mailto:ie@groupeinteractions.fr)

03.26.79.09.09

[www.groupeinteractions.fr](http://www.groupeinteractions.fr)



Règlement intérieur disponible  
sur [groupeinteractions.fr](http://groupeinteractions.fr)